

RA

Donnerstag, 17. März 2011

SHLO4, Nr. 064, 11. Woche

## Tag der Rückengesundheit



„Der Rücken beginnt im Kopf“: Unter diesem Motto wurden bei Re-  
havioral Aktionen zum Tag der Rückengesundheit angeboten. Ge-  
schäftsführer Bernd Lingen (r.) erklärte, wie Verspannungen, Stress  
und Bewegungsmangel zu Rückenschmerzen führen – und wie man  
sie mit ganzheitlichen Konzepten bekämpfen kann. Die Initiative der  
Aktion Gesunder Rücken und des Bundesverbandes der deutschen  
Rückenschulen fand zum zehnten Mal statt.

RN-Foto Paulitschke